

# FREE BREAKFAST FOR ALL STUDENTS, EVERY DAY!

Did you know that your school offers all students a free breakfast each day? Help make sure students are ready to learn by starting the day with school breakfast!

## WHY EAT SCHOOL BREAKFAST?



### Increased Productivity

Students who eat school breakfast have better attendance rates, improved behavior, decreased tardiness, and are more likely to have better comprehension and memory in class.



### Better Health

School breakfast can help protect students against obesity and other negative long-term health outcomes. It can also stop hunger-related tummy aches and headaches, decreasing visits to the school nurse.



### Easier Mornings

Eating free school breakfast helps save money and gives families one less thing in the morning to worry about! Students can reliably eat a healthy, balanced meal every day.

School breakfast is available at no cost to all students, every day. School breakfast includes fruit or vegetables, whole grains, and protein, making a nutritious start to the day.

#### Breakfast location:

Available at all School Cafeterias.

#### Breakfast time:

7:40 - 8:00am

#### Menu can be found at:

<https://www.harborps.org/departments/food-service/>

If you would like additional assistance finding food resources, please contact Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.



# DESAYUNO GRATIS

## PARA TODOS LOS ESTUDIANTES,

### ¡TODOS LOS DÍAS!

¿Sabía que su escuela ofrece a todos los estudiantes un desayuno gratis todos los días?  
¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

#### ¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



#### Productividad incrementada

Los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejores índices de asistencia, mejor comportamiento, menos tardanzas y es más probable que tengan mejor comprensión y memoria en la clase.



#### Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger a los estudiantes contra la obesidad y otros resultados negativos de salud a largo plazo. También puede detener los dolores de cabeza y dolor de estómago relacionados con el hambre, disminuyendo las visitas a la enfermera de la escuela.



#### Mañanas más fáciles

¡Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero y da a las familias una cosa menos de qué preocuparse por la mañana! Los estudiantes pueden comer de manera confiable una comida saludable y balanceada todos los días.

El desayuno escolar está disponible sin costo para todos los estudiantes, todos los días. El desayuno escolar incluye frutas o verduras, granos integrales y proteínas, lo que hace que empiecen bien el día.

Hora del desayuno:

Lugar del desayuno:

El menú se puede encontrar en:

Sí necesita información adicional para encontrar recursos de alimentación, por favor contacte a la línea de asistencia de Project Bread al 1-800-645-8333

